

Согласовано»
ст. медсестра МБДОУ №40
Казакова В.Н.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ №40
Гольшикина М.П.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В I МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1

Время.	Деятельность.
6.00.- 7.45.	Приём детей, свободные игры детей.
7.45.-7.50.	Утренняя гимнастика.
7.50.-8.00.	Постепенное умывание детей.
8.00.-8.30.	Завтрак.
8.30-9.00.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
9.00.-9.10.	Занятие с 1 подгруппой детей.
9.20.- 9.30.	Занятие со 2 подгруппой детей.
9.30. – 9.40	Второй завтрак
9.40. – 9.55	Постепенное одевание и выход на прогулку.
9.55.-11.20.	Прогулка.
11.20.-11.30.	Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей,
11.30.-12.00.	Подготовка к обеду, обед.
12.00.-15.00.	Сон детей
15.00.-15.03.	Постепенный подъём детей, корректирующая гимнастика
15.03 –15.15	Закаливающие процедуры, одевание
15.15.-15.30.	Полдник.
15.30.-15.40.	Занятие с 1 подгруппой детей.
15.50.-16.00.	Занятие со 2 подгруппой детей.
16.10.-16.40.	Ужин.
16.40.-18.00.	Игры с детьми, уход детей домой.